

SNELLE CHECK TICKS- regels

DANS
VERSTERKT

T

TIGHT (STRAK)

De draagzak moet strak zitten zodat je baby dicht tegen je aan zit, zonder ruimte om in te zakken. De rug wordt goed ondersteund, en je baby zit in de natuurlijke M-houding, waarbij de knieën hoger zitten dan de billen en de stof de benen van knieholte tot knieholte ondersteunt.

I

IN VIEW AT ALL TIMES (ALTIJD ZICHTBAAR)

Je moet altijd het gezicht van je baby kunnen zien zonder de stof van de draagzak opzij te hoeven doen. Zo kun je ook goed in de gaten houden of je baby vrij kan ademen.

C

CLOSE ENOUGH TO KISS (DICHT GENOEG OM TE KUSSEN)

Je moet je baby kunnen kussen door je hoofd licht naar voren te buigen.

K

KEEP CHIN OFF THE CHEST (KIN VAN DE BORST)

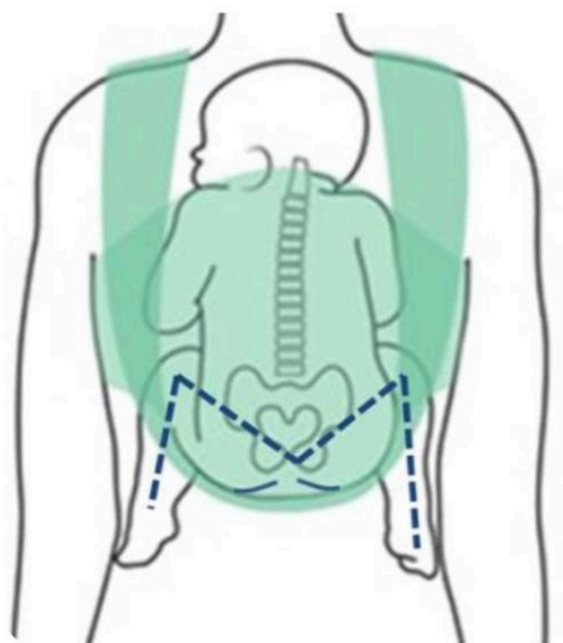
Zorg ervoor dat er altijd minstens één vinger ruimte is tussen de kin van je baby en zijn borst, zodat de luchtwegen vrij blijven. Als de nek van je baby nog instabiel is, moet deze extra goed ondersteund worden.

S

SUPPORTED BACK (ONDERSTEUNDE RUG)

De rug van je baby moet goed ondersteund zijn, en hij mag niet inzakken. De baby zit in een natuurlijke C-houding, waarbij nek, rug en billen een vloeiende, ronde lijn vormen.





M - POSITIE



**C - HOUDING
NEK, RUG, BILLEN
IN C-VORM**